

Аритмии сердца

Это нарушения частоты, ритмичности и последовательности сокращений отделов сердца. Причины аритмий сердца многообразны. Это и функциональные расстройства и органические поражения центральной нервной системы (стрессы, неврозы, опухоли, травмы черепа, нарушения мозгового кровообращения, ваготония и пр.), нервно-рефлекторные воздействия (висцеро-висцеральные рефлекссы при заболеваниях ЖКТ, патология позвоночника и др.); поражения миокарда и сердечно-сосудистой системы (ИБС и ИМ, миокардиты, кардиомиопатии, пороки сердца, патология крупных сосудов, гипертоническая болезнь, перикардиты, опухоли сердца); нарушения электролитного баланса, особенно калиевого, кальциевого и магниевого; влияние токсинов - бактериальных, промышленных, привычные интоксикации (алкоголь, никотин), интоксикация лекарственными препаратами (сердечными гликозидами, бета-блокаторами, мочегонными и др.); гипоксия и гипоксемия любого генеза; эндокринопатии (тиреотоксикоз, феохромоцитомы и др.). Поэтому чаще всего при вторичных аритмиях лечат заболевание, обуславливающее нарушение ритма сердца.

Рекомендуемые продукты: [Харпагин](#) , [Аглиократ](#) , [Витал плюс](#) , [Гинколин](#) , [Колестина](#) ,

[Черника Витал](#)

, эфирные масла

[Лаванда](#)

,
[Иланг-иланг](#)

Продуктом выбора является « [Харпагин](#) » , содержащий иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), флавоноиды (кемпферол, лютеолин), которые оказывают противовоспалительное, антиаритмическое действие. Второй по значимости –

«
[Аглиократ](#)

» . Он содержит флавоноиды боярышника, которые нормализуют ритм сердца, улучшают коронарное кровообращение, оказывает положительное влияние на обменные процессы в миокарде, способствуют более экономному потреблению кислорода

миокардом. В последние годы уделяется большое внимание омега-3 жирным кислотам

«

[Витал Плюс](#)

»

, которые также оказывают антиаритмическое действие. Они стабилизируют функцию мембран клеток миокарда и снижают риск внезапной смерти у коронарных больных.

Для улучшения снабжения клеток сердца кислородом и снижения кислородной недостаточности рекомендуется принимать « [Гинколин](#) », гинкгозиды которого положительно влияют на коронарный кровоток, уменьшая явления кислородной недостаточности мышцы сердца. Одной из основных причин аритмий сердца является атеросклероз сосудов сердца, поэтому целесообразно назначать БАД

«

[Колестина](#)

»

(гулустероны, ферментированный красный рис), которая снижает уровень холестерина в крови, предупреждает его отложение в стенках артерий, стабилизирует атеросклеротические бляшки. Антиаритмическим действием обладают эфирные масла

[Лаванды](#)

,

[Иланг-иланга](#)

. Они замедляют частоту сердечных сокращения, оказывая успокаивающее действие на сердечную мышцу.

ПРОДУКТ

СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ

КУРС

УП.

Внутреннее применение:

Харпагин

1 таблетка 3 раза в день перед едой с жидкостью

3 мес.

5

Аглиократ

1 капсула 2-3 раза в день во время еды

1-2 мес.

1-2

Витал плюс

1-2 капсулы 3 раза в день во время еды

1-1.5 мес.

2-5

Гинколин

1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью

1-2 мес.

2-3

Черника Витал

1 ст. ложка 3 раза в день перед едой

1 мес.

5

Колестина

1 капсула 1 раз в день во время еды

1 мес.

1

Наружное применение:

Масло Лаванда + масло Иланг-иланг

аромалампа : по 2 капли эфирных масел на сеанс. Применять 1-2 раза в день по 15-20